

KARATE



Stage

ANCENIS

Dimanche 4 Mars 2018

10H00 -12H00

Complexe sportif du Pontreau

385, bd Joseph Vincent

44150 Ancenis



Prix du stage : 10 €

Thème abordé : **Kata et bunkai**

Concevoir et pratiquer des applications par
niveau de grade

Hervé RAYMOND 6ième dan - BEES 2 degré